



“Volkskrankheit” Rückenleiden

Prävention von Rückenschmerzen für das Zahnarztteam

Rund 70% der bundesdeutschen Bevölkerung leiden mehr als einmal im Jahr unter Rückenschmerzen. Mittlerweile sind die immer öfter auftretenden Rückenleiden zu einer Art „Volkskrankheit“ geworden. Die Auslöser für die Rückenprobleme liegen u.a. an der fehlenden Bewegung und am nicht rückengerechten Arbeitsplatz.

In der Zahnarztpraxis ist der Arbeitsablauf durch häufige, wiederkehrende Zwangshaltungen und wiederholte Bewegungsmuster gekennzeichnet. Wirkt man diesem Missverhältnis zwischen Fehlbelastung und Belastbarkeit des Achenorgans nicht entgegen, so kann dies zu akuten und später auch zu chronischen Schmerzfolgen führen wie Muskelverspannungen, Abbau der Rückenmuskulatur oder auch Verschleiß der Wirbelsäule.

In diesem Seminar erfahren Sie eine Sensibilisierung für problematische Bewegungsabläufe. Außerdem werden praktische Übungen zum Ausgleich und zur Steigerung der Belastbarkeit der Wirbelsäule vermittelt, welche sich in den Praxis- und Lebensalltag leicht integrieren lassen.

Seminarinhalt:

Teil 1

1. Muskuläre Dysbalancen
2. Verkettungssyndrome der Halswirbelsäulen-Schulter-Arm-Region und der Lendenwirbelsäule-Becken-Hüftregion
3. Fallbeispiele aus der Zahnarztpraxis

Teil 2

1. “Hands and Feet on“-Workshop
2. Kompensationsgymnastik mit PIR (Postisometrischer Relaxation) und MET (Muskelenergietechnik nach Mitchell)
3. Rückenschule „light“: Kurzprogramm für (Haltungs-) Schlaffis

Referent:

Thomas Klaas

Facharzt für Orthopädie

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Akupunktur-Chirotherapie-Osteopathie-Rehabilitationswesen-Sozialmedizin-Sportmedizin

ANMELDUNG

Fax-Nr. 07243-7254-20



Praxisgemeinschaft
für Orthopädie

Gemeinschaftspräsident
Dr. med. Andreas Sommerle
Dr. med. Bernard Sen
Gemeinschaftspräsident
Dr. med. Stefan Paganini
Thomas Klaus



Termine: **Anmeldung zur Teilnahme am Seminar – “Volkskrankheit” Rückenleiden –**

Freitag, 26. Februar 2010, 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr Seminar-Nr. 10010

Freitag, 22. Oktober 2010, 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr Seminar-Nr. 10011

Teilnehmerzahl: Maximal 20 Personen

Gestaffelte Teilnahmegebühr:

1 Zahnarzt + 2 Mitarbeiterinnen	EUR 265,00
1 Zahnarzt + 1 Mitarbeiterin	EUR 195,00
1 Zahnarzt	EUR 125,00
1 Assistent	EUR 85,00

Ansprechpartner: Frau Nicole Feldmann, Frau Anna Münch
Tel.: 07243-7254-0
info@feldmannconsulting.de

Veranstaltungsort: Feldmann Consulting®
Fortbildungsakademie
Kronenstraße 11
76275 Ettlingen

Fortbildungspunkte: Diese Seminare werden mit Fortbildungspunkten bewertet.
Diese Seminare sind im Online-Fortbildungskalendarium der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg eingetragen.

Bitte senden/faxen Sie uns kurzfristig Ihre Anmeldung zu oder melden Sie sich online an unter www.feldmannconsulting.de

Name:

Vorname:

Anschrift:

.....

.....

Telefon: Telefax:

E-Mail:

Teilnehmer:

1. Zahnarzt Mitarbeiter Assistent

2. Zahnarzt Mitarbeiter Assistent

3. Zahnarzt Mitarbeiter Assistent

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift