

“Volkskrankheit” Rückenleiden

Unsere
Seminare sind
von der
MWSt.
befreit!

Prävention von Rückenschmerzen für das Zahnarztteam

Rund 70% der bundesdeutschen Bevölkerung leiden mehr als einmal im Jahr unter Rückenschmerzen. Mittlerweile sind die immer öfter auftretenden Rückenleiden zu einer Art „Volkskrankheit“ geworden. Die Auslöser für die Rückenprobleme liegen u.a. an der fehlenden Bewegung und am nicht rückengerechten Arbeitsplatz.

In der Zahnarztpraxis ist der Arbeitsablauf durch häufige, wiederkehrende Zwangshaltungen und wiederholte Bewegungsmuster gekennzeichnet. Wirkt man diesem Missverhältnis zwischen Fehlbelastung und Belastbarkeit des Achsenorgans nicht entgegen, so kann dies zu akuten und später auch zu chronischen Schmerzfolgen führen wie Muskelverspannungen, Abbau der Rückenmuskulatur oder auch Verschleiß der Wirbelsäule.

In diesem Seminar erfahren Sie eine Sensibilisierung für problematische Bewegungsabläufe. Außerdem werden praktische Übungen zum Ausgleich und zur Steigerung der Belastbarkeit der Wirbelsäule vermittelt, welche sich in den Praxis- und Lebensalltag leicht integrieren lassen.

Seminarinhalt:

Teil 1

1. Muskuläre Dysbalancen
2. Verkettungssyndrome der Halswirbelsäulen-Schulter-Arm-Region und der Lendenwirbelsäule-Becken-Hüftregion
3. Fallbeispiele aus der Zahnarztpraxis

Teil 2

1. “Hands and Feet on“-Workshop
2. Kompensationsgymnastik mit PIR (Postisometrischer Relaxation) und MET (Muskelenergietechnik nach Mitchell)
3. Rückenschule „light“: Kurzprogramm für (Haltungs-) Schlaffis
4. Mechanismus der Schmerzwahrnehmung und Verarbeitung – Schmerzmanagement

Referent:

Thomas Klaas

Facharzt für Orthopädie

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Akupunktur-Chirotherapie-Osteopathie-Rehabilitationswesen-Sozialmedizin-Sportmedizin

Naturheilverfahren

Physikalische Therapie

ANMELDUNG

Fax-Nr. 07243-7254-20



Termine: **Anmeldung zur Teilnahme am Seminar – „Volkskrankheit“ Rückenleiden –**

Freitag, 18. März 2011, 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr Seminar-Nr. 11010

Mittwoch, 14. September 2011, 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr Seminar-Nr. 11011

Teilnehmerzahl: Maximal 20 Personen

Gestaffelte Teilnahmegebühr:

(Dieses Seminar ist von der MWSt. befreit.)

1 Zahnarzt + 2 Mitarbeiterinnen	EUR 265,00
1 Zahnarzt + 1 Mitarbeiterin	EUR 195,00
1 Zahnarzt	EUR 125,00
1 Assistent	EUR 85,00

Ansprechpartner: Frau Nicole Feldmann, Frau Anna Münch
Tel.: 07243-7254-0
info@feldmannconsulting.de

Veranstaltungsort: Feldmann Consulting®
Fortbildungsakademie
Kronenstraße 11
76275 Ettlingen

Fortbildungspunkte: Diese Seminare werden mit 5 Fortbildungspunkten bewertet.

Diese Seminare sind im Online-Fortbildungskalendarium der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg eingetragen.

Bitte senden/faxen Sie uns kurzfristig Ihre Anmeldung zu oder melden Sie sich online an unter www.feldmannconsulting.de

Name:

Vorname:

Anschrift:

.....

.....

Telefon: Telefax:

E-Mail:

Teilnehmer:

1. Zahnarzt/ärztin Mitarbeiter/in Assistent/in

2. Zahnarzt/ärztin Mitarbeiter/in Assistent/in

3. Zahnarzt/ärztin Mitarbeiter/in Assistent/in

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift